

**Dr.ssa Teresa De Monte**, recensione di:

*Reasons for Referrals of Children and Adolescents to Alternative Medicine in Southern Israel*

*Carmit Erez, B.A.,<sup>1</sup> Haim Reuveni, M.D.,<sup>1,2</sup> Tamar Freud, M.B.A.,<sup>1,3</sup> and Roni Peleg, M.D.<sup>1,3</sup>*

## **Ragioni per raccomandare la Medicina Alternativa a bambini e adolescenti in Israele Meridionale.**

\*Medicina Alternativa = CAM

Lo studio è stato proposto dalla Faculty of Health Sciences, Department of Family Medicine, Ben-Gurion University of the Negev e condotto presso la Division of Pediatrics, Soroka Medical Center, Beer-Sheva, Israel, al fine di valutare il perché la richiesta delle CAM sia aumentata in Israele, come del resto anche in altri paesi, come Canada e U.S.A. e se in questi paesi ci si affida all'omeopatia, alla chiropratica, alla riflessologia, in Israele le ragioni più comuni per usare la CAM sono l'asma, le eruzioni cutanee o allergie cutanee, disturbi digestivi, dolori addominali aspecifici, deficit di attenzione e di concentrazione.

Materiali e metodi. La Clinica Beer-Sheva, una delle cliniche in cui si propone e si pratica la CAM tra Novembre 2005 e Giugno 2006, ha visitato circa 2200 bambini e circa il 15% di questi sono ragazzi-adolescenti. Durante la prima visita di valutazione nel triage l'intervista è stata condotta dai medici di famiglia precedentemente edotti su ciò che è la CAM e successivamente pronti a proporre ai loro pazienti specifici trattamenti come: agopuntura, riflessologia, shiatsu, chiropratica, biofeedback, naturopatia, Feldenkreis, floriterapia di Bach, omeopatia, osteopatia e ipnosi medica.

### Studio delle Variabili

La variabile dipendente era le ragioni per usare CAM terapia.

Le variabili indipendenti erano le caratteristiche sociodemografiche (paziente ed età dei genitori, grado di istruzione dei genitori e status socioeconomico), background dei pazienti con problematiche (asma, eruzioni cutanee, attenzione alterata e caduta della concentrazione), la conoscenza della CAM a priori da parte dei genitori (esperienza personale, raccomandazioni alla terapia da parte di amici), e la natura del trattamento da parte dei pazienti (agopuntura, omeopatia, riflessologia).

### Protocollo dello studio

È stato proposto un questionario a cui hanno risposto le persone coinvolte nello studio.

### Risultati

Le risposte ai questionari proposte sono state pari al 55%. I dati raccolti hanno messo in evidenza come non solo siano i genitori a richiedere la CAM, ma anche la stessa classe medica la propone. Dallo studio si evince come la raccomandazione a utilizzare la CAM sia rivolta alle malattie immunologiche o disturbi allergici (30%), malattie infettive (21.4%) e disturbi di deficit di attenzione (14.6%).

Nel 26.9% dei bambini, la richiesta di trattamento di medicina integrata è stata voluta dai genitori in quanto considerano la CAM valida e scevra di complicanze (16.6%) o perché avevano riscontrato effetti positivi (14.9%) in un amico o in un membro di famiglia. La maggioranza dei genitori richiedeva: l'omeopatia (35.1%), la riflessologia (28.4%), l'agopuntura (18.9%). La Clinica, quindi il medico, ai bimbi con problemi immunologico-allergici proponeva l'omeopatia nel 58.1%, per il 25.8% l'agopuntura, e per il restante 16.1% la riflessologia. Nel 34% dei casi, la CAM completava e supportava la terapia medica convenzionale. Nei bambini con disturbi da deficit di attenzione-iperattività, il 66.7% furono trattati con la riflessologia e il 23.8% con la fitoterapia. Nel 41.7% dei casi, i bambini vennero trattati con queste medicine poiché la CAM non provoca alcun effetto negativo. Nei bambini con malattie infettive, il 66.7% furono curati con l'omeopatia, il 16.7% con agopuntura e riflessologia, rispettivamente. nel 28.3% di casi, la CAM è stata di supporto alla terapia medica e convenzionale.

Alla domanda del perché il genitore preferisse la CAM alla Medicina Ufficiale la risposta poteva variare tra: insoddisfazione nell'uso della Medicina Classica, non risoluzione della patologia con la Terapia medica proposta, innocuità della terapia CAM, il non voler usare il farmaco, risoluzione della patologia con la CAM in situazioni patologiche precedenti personali o in parenti-amici

Lo studio non propone interventi e prescrizioni di CAM, ma valuta il perché l'Omeopatia, la Chiropratica, i Fiori di Bach, l'Osteopatia, lo Shiatzu siano ampiamente ben accetti dalla popolazione israeliana valutata nello studio.

In conclusione questo studio ha voluto dimostrare come, al di là delle differenti posizioni sociali, culturali, religiose, al di là del benessere economico e a parità di distribuzione delle malattie per età e sesso, oggi i genitori sono molto attenti alla salute dei loro figli e per essi desiderano offrire la CAM piuttosto che la terapia medica o convenzionale. Questa scelta fatta dai genitori per i propri figli è condivisa in molte Nazioni del Mondo, così che la CAM terapia rappresenta un valido supplemento alla terapia convenzionale pediatrica e tale da poter essere anche raccomandata come cura primaria ai bambini.

THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE

Volume 15, Number 6, 2009, pp. 681-684

© Mary Ann Liebert, Inc.

DOI:10.1089 =acm.2008.0578