

PROGRAMMA PROPOSTO DALL'INTERNATIONAL WORLD YOGA & AYURVEDA
E DALLA SCUOLA DI MEDICINA AYURVEDICA DI ISRAELE.

Il programma di laurea in Medicina Ayurveda (Ayurvedacharya) in India è di 5 anni e ½ . Ogni anno accademico dura 1 anno solare e ½ . Dopo 3 anni accademici (4 anni solari e ½), lo studente deve fare un anno di internato in un ospedale urbano e/o in un ospedale rurale.

Le materie insegnate sono le seguenti :

1° anno accademico:

1. Ayurveda Itihas. (Storia dell'Ayurveda).
2. Padarth Vijnana. (parte dei principi di base che vengono da altre sastras / studi indiani, ma che sono stati inseriti nello studio dell' Ayurveda a sfondo filosofico e sono validi per tutti gli studi indiani).
3. Sanscrito. (La lingua Sanscrita, perchè tutti i lavori e i testi ayurvedici originali sono in questa lingua).
4. Sharir Kriya. (Fisiologia ayurvedica).
5. Sharir Rachana. (Anatomia ayurvedica).
6. Ashtang Sangraha - sutrasthana.(Alcuni capitoli da uno dei più importanti trattati in Ayurveda. Questi capitoli trattano dei principi di base di Ayurveda).

2° anno accademico:

7. Swasthavrtta. (Il Vivere sano. Il regime quotidiano, regime stagionale, esercizi fisici, ecc. Introduzione allo Yoga e alla Dietetica).
8. Dravyaguna Vijnan (la Filosofia della materia medica intesa come le importanti erbe usate inAyurveda).
9. Rasashastra & Bhaishaj kalpana. (Farmacologia ayurvedica che consiste nello studio di vari minerali, metalli e delle sostanze naturali provenienti dal mondo

vegetale. Queste sostanze vengono studiate anche nel loro modo di essere preparate, i vari processi manifatturieri usati per ottenere il farmaco Ayurvedico).

10. Vikrti Vijnan (La filosofia e il punto di vista Ayurvedico nello studio della genesi di una malattia in generale e in dettaglio, le specifiche malattie in particolare).
11. Charak Samhita. Parte I[^]. (Alcuni capitoli di uno dei più importanti trattati in Ayurveda: Caraka samhita).
12. Agadatantra. (Tossicologia ayurvedica).

3° anno accademico:

13. Chikitsa. (Trattamento che usa procedure Ayurvediche, es. Panchakarma e medicine Ayurvediche). Questo è trattato in 2 moduli separati. Prima il modulo teorico per ogni trattamento eseguito per le malattie trattate con il panchakarma e allo stesso modo vengono spiegate le medicine usate. Il secondo modulo tratta dei particolari e speciali trattamenti del panchakarma e delle medicine impiegate.
14. Shalya. (Chirurgia).
15. Shalakya. (Orecchio, Naso, Gola e tutte le malattie e trattamenti in relazione alle malattie dell'ORL, incluso cervello).
16. Stri Roga e prasuti vijnan. (Ginecologia e Ostetricia).
17. Balroga. (Pediatria. Le malattie dei bambini; il loro trattamento e la farmacologia pediatrica ecc.).
18. Caraka Samhita. Parte II[^]. (I restanti capitoli di Caraka, continuazione dal Charaka Samhita parte I[^]).

Il programma per conseguire il "Diploma in Ayurveda", in EU e in Israele è definito in 3 anni accademici, potendo condensare alcuni argomenti come descritto sotto. Importante è che le lezioni frontali siano tenute da Docenti Medici Indiani e Italiani di provata esperienza e di qualificazione conseguita in India.

Dal programma Ministeriale Indiano sono selezionati i seguenti punti:

N. 1, 2, 3 per 1 anno accademico

N. 4, 5, 6, 7, 8 per 2 anno accademico

N. 9, 10, 11, 12 per 3 anno accademico.

Si richiede obbligatoriamente:

un internato in India di 1 mese ogni anno o 3 mesi alla fine del triennio di studi (sarà deciso con il docente indiano) in modo da coprire quanto ogni singolo anno o nei tre anni di studi è stato svolto.

Totale ore di lezione nei 3 anni 600, 200 ore per anno.

Per quanto riguarda Rasashastra, ovvero la preparazione delle medicine dai metalli, come questi metalli sono purificati, la loro detossinazione per poter essere assunte dall'Uomo, il loro dosaggio ecc. può essere discusso durante la formazione, ma non sarà insegnato come si producono, dal momento che in Italia, in Israele, in EU attualmente non sono permesse.

Al contrario si darà enfasi al mondo vegetale, alle piante e ai minerali la cui importazione è attualmente permessa e i prodotti in vendita nelle Farmacie.

Il Caraka Samhita dovrebbe essere tenuto come programma di specializzazione della durata di 1 anno, dopo i tre anni di Corso che hanno portato al conseguimento del Diploma in Medicina Ayurveda.

Totale ore 600, 200 per anno.

PROGRAMMA PER CONSEGUIRE IL "DIPLOMA IN MEDICINA AYURVEDICA"

1 Ayurveda Itihasa & Padartha vijnana

- 1.1 Breve storia dell' Ayurveda.
- 1.2 Varie darsana.
- 1.3 Dravya, formazione di Mahabhuta, la Formazione di Universo ecc.
- 1.4 Disa, Atman.
- 1.5 Guna, Karma, Samanya, Visesa, Samvaya, Abhava.

2 Sarira (principi di base di Anatomia e Fisiologia Ayurvedica)

- 2.1 Definizione di Sarira, Pancamahabhuta (5 elementi), 3 Guna 3 Dosa, Saptadhatu (7 tessuti), Mala, ecc.
- 2.2 Manas, Atman, Jnanendriya Karmendriya ecc. in dettaglio. Anche Samanya-visesa, relazione di Macrocosmo-microcosmo ecc. i concetti.
- 2.3 3 Dosa con tutti i 5 sub-tipi di ognuno in dettaglio.
- 2.4 Concetto di Agni (digestione), Pacan in dettaglio. Ahar, Sthula Pacan, Suksma pacan, la Formazione dei Dhatu e Upadhatu come un risultato di Pacan; Ojas ecc.
- 2.5 Saptadhatu ed Upadhatu in dettaglio.
- 2.6 Shwasan
- 2.7 Abhinivrtti Sarira, Garbhasarira.
- 2.8 Asthi, sandhi, sira, dhamani sarira, ecc.
- 2.9 Marma Sarira
- 2.10 Indriya Sarira
- 2.11 Srotas Vijnana

3 Ashtang Hriday Sutrastana, Sharir sthana.

Due importanti capitoli da Astanga Hridaya (un famoso trattato di Ayurveda).

4 Swasthavrtta.

- 4.1 Vivere sano attraverso dinacharya (regime quotidiano), rtucharya (regime stagionale) ecc.
- 4.2 Ahara (la Dieta) in dettaglio.
- 4.3 Nidra (il Sonno) in dettaglio.
- 4.4 Brahmacharya.
- 4.5 Ruolo di Vayu (aria), desa (regione geografica ecc.) kala (tempo), jala (acqua,) prakasa (luce) ecc. per vivere sani.
- 4.6 Yoga (e altri sistemi alternativi), in breve.

5 Agadtantra. (Brevemente sui veleni, tossicologia ecc).

6 Nidana di Roga e vijnana di vikruti.

- 6.1 Dosa aumentato, diminuito, viziato; shat-kriya-kala in dettaglio.
- 6.2 Sakha Gati, Kostha gati di dosa in dettaglio.
- 6.3 Vyadh utpatti hetu ecc. Nidana pancaka (Processo della formazione di malattia) in dettaglio.
- 6.4 Ama, Sama e nirama dosa, dhatu e mala in dettaglio.
- 6.5 Malattie dei vari dhatu, upadhatu, indriya, manas ecc. in dettaglio.
- 6.6 Dravya, Guna, Karma (in dettaglio)
- 6.7 Malattie di rasavaha, raktavaha mamasavaha, medovaha asthivaha, majjavaha sukravaha, pranavaha annavaha, udakavaha mutravaha, purishavaha srotas di manovaha ecc. Ojas vikrti (immunità), Vyadhi-ksamatva in dettaglio.

7 Dravyaguna Vijnana

- 7.1 Rasa, virya, vipaka, prabhava in dettaglio.

- 7.2 Relazione tra dravya, guna, karma, rasa, virya, vipaka, prabhava.
- 7.3 Le qualità ideali delle medicine (erbe).
- 7.4 Anupana, Dose, Ausadhi sevan kala (il tempismo per il consumo di medicine ecc. in dettaglio)
- 7.5 Elenco approssimativo di 100 erbe da studiare in dettaglio.

8 Vijnana di Rasashastra.

- 8.1 Rasa e le altre definizioni relative come sodhana, marana ecc.
- 8.2 Vari yantra, musa, kosthi , puta ecc. in breve.
- 8.3 Maharasa, Uparasa, Sadharana rasa in discreto dettaglio.
- 8.4 Dhatu e il loro processing in breve.
- 8.5 Sudha Kalpa in discreto dettaglio.
- 8.6 Ratnoparatna (gemme preziose) in discreto dettaglio.
- 8.7 Visa, upavisa in breve.
- 8.8 Bhaisaj Kalpana e definizioni relative.
- 8.9 Varie misure di pesi, volumi ecc. in breve.
- 8.10 Swaras, kalka ecc. kalpana di kasaya di pancavidha in discreto dettaglio.
- 8.11 Snehapaka (potenziazione di oli / ghee ecc. con le varie medicine ed erbe, i diversi vini), Sandhana kalpana in dettaglio.
- 8.12 Manda, peya, vilepi ecc. pathya kalpa in dettaglio.
- 8.13 Anjan, Manjan Dhumrapana, Nasya Basti kalpa ecc. in discreto dettaglio.
- 8.14 Formulazione delle più comuni medicine in dettaglio.

9 Cikitsa (la Cura delle malattie).

- 9.1 Definizioni e base di kayacikitsa.

- 9.2 Linea generale di trattamento nei vari gruppi di malattie, in dettaglio.
- 9.3 Amapacana, dosopakrama ecc.
- 9.4 Jwara, Cikitsa malattie di Annavaha mutravaha, pranavaha raktavaha, udakavaha il rasavaha ecc. malattie in dettaglio.
- 9.5 Cikitsa: malattie sessualmente trasmesse in dettaglio.
- 9.6 Cikitsa: malattie della pelle in dettaglio.
- 9.7 Cikitsa: di vata vyadhi in dettaglio.
- 9.8 Cikitsa: di malattie a causa di malnutrizione.
- 9.9 Cikitsa delle malattie Ksudra (minori).
- 9.10 Cikitsa di Manas roga.
- 9.11 Pancakarma in dettaglio. Questo includerà purvakarma (snehan, swedan ecc), pradhana karma (pancakarma principale) e trattamento di sansarjana karma (post-pancakarma); anche gli altri trattamenti subordinati.
- 9.12 Cikitsa : Rasayan (trattamenti di ringiovanimento).
- 9.13 Cikitsa : Vajikaran (trattamenti come un afrodisiaco).

10 Shalya, Shalakya.

- 10.1 Informazioni generali sulla basi, dal punto di vista Ayurvedico, delle malattie che hanno bisogno di chirurgia (minore così come maggiore). Questo argomento viene trattato brevemente.
- 10.2 Malattie della testa (incluso cervello) e ORL non in dettaglio. La parte chirurgica è esclusa. Le malattie che possono essere guarite ecc attraverso medicine e le semplici procedure di pancakarma., ecc. .

11 Striroga, prasutitantra.

- 11.1 Stri sarira Vijnana (sistema riproduttivo della donna e del maschio) Yoni

vyapada (difetti dell' apparato riproduttivo) vandyatva (sterilità femmina) ecc.
in dettaglio.

- 11.2 Rajo Vijnana (mestruazione), Kastartava, rakta-pradara ecc (disturbi mestruali) in dettaglio.
- 11.3 Stana Roga-stana kilaka, arbuda, vidradhi (Varie malattie del seno) in dettaglio.
- 11.4 Garbha Vijnana (Sulla formazione del feto e le cure aggiuntive*) in dettaglio.
- 11.5 Garbhin Vijnana (Gravidanza) in dettaglio.
- 11.6 Garbha Vyapada (Problemi durante la gravidanza) in dettaglio.
- 11.7 Garbhini Vyavastha (le Cure in gravidanza).
- 11.8 Prasava Vijnana (Ostetricia) in breve.
- 11.9 Vyapada (Complicazioni durante il parto) di Prasava in breve.
- 11.10 Sutika Vijnana (Cure post nascita) in breve.

12 Kaumara bhrtya Tantra (Pediatria) .

- 12.1 Definizioni specifiche di questo ramo dell'Ayurveda.
- 12.2 Kumaragar (la stanza del bambino).
- 12.3 Pariksa (Esame della madre, il latte / l'allattamento ecc) di Dhatri.
- 12.4 Esame del bambino.
- 12.5 Sahaj Vyadhi (Malattie a causa di alterazioni durante la gravidanza, o per ereditarietà, daivabalakrt ecc.)
- 12.6 Prasava kalin Vyadhi
- 12.7 Kshirad Vyadhi (malattie del bambino che consuma solamente latte).
- 12.8 Kshirannadaj Vyadhi (malattie del bambino che consuma latte così come chi consuma cibo solido) dantodbhava vyadhi (la dentizione come malattia).