



COMMISSIONE DI STUDIO
SULLE MEDICINE NON CONVENZIONALI

**STANDARD FORMATIVI MINIMI PER L'INSERIMENTO NEL REGISTRO
DEI MEDICI ESERCENTI LE MEDICINE NON CONVENZIONALI:
BRANCA "MEDICINA AYURVEDICA"**

È richiesta la Laurea in Medicina e Chirurgia e/o in Odontoiatria.

Qualora i Medici e gli Odontoiatri vogliano essere iscritti nel registro dei Medici esercenti le Medicine Non Convenzionali relativamente alla branca della Medicina Ayurvedica devono essere in possesso di uno dei seguenti titoli o requisiti nel proprio curriculum vitae:

1. Diploma triennale per un minimo di 600 ore di formazione teorico – pratica, più 3 mesi di pratica clinica maturata in India, divisibile per 1 mese / anno per 3 anni o alla fine del Corso per 3 mesi.
2. Il programma dell'iter formativo deve corrispondere al programma in allegato, come indicato dall'UE per le CAM e dalla Associazione Internazionale WorldYoga&Ayurveda.
3. Il Diploma triennale deve essere conseguito presso una scuola italiana affiliata all'Associazione Internazionale WorldYoga&Ayurveda, Associazione Italiana Medici di Medicina Ayurvedica.
4. M.Phyl. o Degree o Ph.D acquisiti presso una Università dell'India legalmente riconosciuta dallo Stato Indiano.
5. Diploma rilasciato da scuole straniere di riconosciuto prestigio o masters universitari italiani e stranieri riconosciuti dall'Associazione Internazionale World Yoga & Ayurveda e il cui iter formativo sia validato dalla commissione.
6. Nei corsi di cui ai punti 1, 2, 3, è richiesta la partecipazione alla docenza di laureati in Medicina-Chirurgia Italiani e di almeno un laureato in Medicina Ayurvedica Indiano per alcuni argomenti di clinica e tecnica terapeutica, esempio Panchakarma, Shirodhara.

In ogni caso le scuole in cui si sono ottenuti i titoli devono presentare i seguenti requisiti:

1. Il responsabile della scuola deve essere medico;
2. I docenti titolari/ordinari della formazione devono essere medici salvo casi particolari di apporto di ulteriori competenze in riferimento alla didattica (giurisprudenza, massaggio, yoga, fitofarmacologia, gemmologia).



Norme transitorie

In via transitoria, per 1 anno dall'approvazione degli elenchi, i Colleghi che desiderano essere iscritti nei registri, ma che non possiedono gli standard formativi sopracitati, sono invitati ad incontrarsi col Coordinatore della Commissione per le Medicine Non Convenzionali onde valutare eventuali proposte di completamento della formazione.

In alternativa: nei casi in cui la commissione di studio dell'Ordine sulle medicine non convenzionali ritenga sussistere una acclarata competenza e professionalità clinica del richiedente potrà valutare, in alternativa ai requisiti di cui ai punti 1), 2), 3), 5), il **curriculum del candidato** che sarà valutato caso per caso, ma non potrà prescindere dalla frequenza a corsi e seminari di durata anche inferiore al punto uno, per chi possa dimostrare, al momento della richiesta dell'iscrizione, l'avvenuto svolgimento di una pratica clinica della durata di almeno 7 anni con autodichiarazione da verificare, ai fini della iscrizione nel registro di pertinenza.

Si allega il Programma secondo le indicazioni UE.

Il programma per conseguire il "Diploma in Ayurveda", in EU e in Israele è definito in 3 anni accademici. Importante è che le lezioni frontali siano tenute da Docenti Medici Indiani e Italiani di provata esperienza e di qualificazione conseguita in India.

Si richiede obbligatoriamente:

un internato in India di 1 mese ogni anno o 3 mesi alla fine del triennio di studi (sarà deciso con il docente indiano) in modo da coprire quanto ogni singolo anno o nei tre anni di studi è stato svolto.

Totale ore di lezione nei 3 anni 600, 200 ore per anno.

Per quanto riguarda Rasashastra, ovvero la preparazione delle medicine dai metalli, come questi metalli sono purificati, la loro detossinazione per poter essere assunte dall'Uomo, la loro dosatura ecc. può essere discusso durante la formazione, ma non sarà insegnato come si producono dal momento che in Italia, in Israele, in EU attualmente non sono permesse.

Al contrario si darà enfasi al mondo vegetale, alle piante e ai minerali la cui importazione è attualmente permessa e i prodotti in vendita nelle Farmacie.

Il Caraka Samhita dovrebbe essere tenuto come programma di specializzazione della durata di 1 anno, dopo i tre anni di Corso che hanno portato al conseguimento del Diploma in Medicina Ayurveda.

Totale ore 600, 200 per anno.

PROGRAMMA PER CONSEGUIRE IL “DIPLOMA IN MEDICINA AYURVEDICA” estrapolato dal programma Ministeriale Indiano

1 Ayurveda Itihasa & Padartha vijnana

- 1.1 Breve storia dell' Ayurveda.
- 1.2 Varie darsana.
- 1.3 Dravya, formazione di Mahabhuta, la Formazione di Universo ecc.
- 1.4 Disa, Atman.
- 1.5 Guna, Karma, Samanya, Visesa, Samvaya, Abhava.

2 Sarira (principi di base di Anatomia e Fisiologia Ayurvedica)



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI
Della Provincia di Udine
Viale A.Diaz n. 30
33100 UDINE



- 2.1 Definizione di Sarira, Pancamahabhuta (5 elementi), 3 Guna 3 Dosa, Saptadhatu (7 tessuti), Mala, ecc.
 - 2.2 Manas, Atman, Jnanendriya Karmendriya ecc. in dettaglio. Anche Samanyavisesa, relazione di Macrocosmo-microcosmo ecc. i concetti.
 - 2.3 3 Dosa con tutti i 5 sub-tipi di ognuno in dettaglio.
 - 2.4 Concetto di Agni (digestione), Pacan in dettaglio. Ahar, Sthula Pacan, Suksma pacan, la Formazione dei Dhatu e Upadhatu come un risultato di Pacan; Ojas ecc.
 - 2.5 Saptadhatu ed Upadhatu in dettaglio.
 - 2.6 Shwasan
 - 2.7 Abhinivrtti Sarira, Garbhasarira.
 - 2.8 Asthi, sandhi, sira, dhamani sarira, ecc.
 - 2.9 Marma Sarira
 - 2.10 Indriya Sarira
 - 2.11 Srotas Vijnana
- 3 Ashtang Hriday Sutrastana, Sharir sthana.**
Due importanti capitoli da Astanga Hrdaya (un famoso trattato di Ayurveda).
- 4 Swasthavrtta.**
- 4.1 Vivere sano attraverso dinacharya (regime quotidiano), rtucharya (regime stagionale) ecc.
 - 4.2 Ahara (la Dieta) in dettaglio.
 - 4.3 Nidra (il Sonno) in dettaglio.
 - 4.4 Brahmacharya.
 - 4.5 Ruolo di Vayu (aria), desa (regione geografica ecc.) kala (tempo), jala (acqua,) prakasa (luce) ecc. per vivere sani.
 - 4.6 Yoga (e altri sistemi alternativi), in breve.
- 5 Agadtantra. (Brevemente sui veleni, tossicologia ecc).**
- 6 Nidana di Roga e vijnana di vikrti.**
- 6.1 Dosa aumentato, diminuito, viziato; shat-kriya-kala in dettaglio.
 - 6.2 Sakha Gati, Kostha gati di dosa in dettaglio.
 - 6.3 Vyadhi utpatti hetu ecc. Nidana pancaka (Processo della formazione della malattia) in dettaglio.
 - 6.4 Ama, Sama e nirama dosa, dhatu e mala in dettaglio.
 - 6.5 Malattie dei vari dhatu, upadhatu, indriya, manas ecc. in dettaglio.
 - 6.6 Dravya, Guna, Karma (in dettaglio)
 - 6.7 Malattie di rasavaha, raktavaha, mamasavaha, medovaha, asthivaha, majjavaha, sukavaha, pranavaha, annavaha, udakavaha, mutravaha, purishavaha, srotas di manovaha ecc. Ojas vikrti (immunità), Vyadhi-ksamatva in dettaglio.
- 7 Dravyaguna Vijnana**
- 7.1 Rasa, virya, vipaka, prabhava in dettaglio.
 - 7.2 Relazione tra dravya, guna, karma, rasa, virya, vipaka, prabhava.
 - 7.3 Le qualità ideali delle medicine (erbe).
 - 7.4 Anupana, Dose, Ausadhi sevana kala (il tempismo per il consumo delle medicine ecc. in dettaglio)
 - 7.5 Elenco approssimativo di 100 erbe da studiare in dettaglio.
- 8 Vijnana di Rasashastra.**
- 8.1 Rasa e le altre definizioni relative come sodhana, marana ecc.



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI
Della Provincia di Udine
Viale A.Diaz n. 30
33100 UDINE



- 8.2 Vari yantra, musa, kosthi , puta ecc. in breve.
- 8.3 Maharasa, Uparasa, Sadharana rasa in discreto dettaglio.
- 8.4 Dhatu e il loro processing in breve.
- 8.5 Sudha Kalpa in discreto dettaglio.
- 8.6 Ratnoparatna (gemme preziose) in discreto dettaglio.
- 8.7 Visa, upavisa in breve.
- 8.8 Bhaisaj Kalpana e definizioni relative.
- 8.9 Varie misure di pesi, volumi ecc. in breve.
- 8.10 Swaras, kalka ecc. kalpana di kasaya di pancavidha in discreto dettaglio.
- 8.11 Snehapaka (potenziazione di oli / ghee ecc. con le varie medicine a base di erbe, i diversi vini), Sandhana kalpana in dettaglio.
- 8.12 Manda, peya, vilepi ecc. pathya kalpa in dettaglio.
- 8.13 Anjan, Manjan Dhumrapana, Nasya Basti kalpa ecc. in discreto dettaglio.
- 8.14 Formulazione delle più comuni medicine in dettaglio.

9 Cikitsa (la Cura delle malattie).

- 9.1 Definizioni base di kayacikitsa.
- 9.2 Linea generale di trattamento nei vari gruppi di malattie, in dettaglio.
- 9.3 Amapacana, dosopakrama ecc.
- 9.4 Jwara, Cikitsa malattie di Annava mutravaha, pranavaha raktavaha, udakavaha il rasavaha ecc. malattie in dettaglio.
- 9.5 Cikitsa: malattie sessualmente trasmesse in dettaglio.
- 9.6 Cikitsa: malattie della pelle in dettaglio.
- 9.7 Cikitsa: di vata vyadhi in dettaglio.
- 9.8 Cikitsa: di malattie a causa di malnutrizione.
- 9.9 Cikitsa delle malattie Ksudra (minori).
- 9.10 Cikitsa di Manas roga.
- 9.11 Pancakarma in dettaglio. Questo includerà purvakarma (snehan, swedan ecc), pradhana karma (pancakarma principale) e trattamento di sansarjana karma (post-pancakarma); anche gli altri trattamenti subordinati.
- 9.12 Cikitsa : Rasayan (trattamenti di ringiovanimento).
- 9.13 Cikitsa : Vajikaran (trattamenti come un afrodisiaco).

10 Shalya, Shalakyā.

- 10.1 Informazioni generali sulla basi, dal punto di vista Ayurvedico, delle malattie che hanno bisogno di chirurgia (minore così come maggiore). Questo argomento viene trattato brevemente.
- 10.2 Malattie della testa (incluso cervello) e ORL non in dettaglio. La parte chirurgica è esclusa. Le malattie che possono essere guarite attraverso medicine e le semplici procedure di panchakarma, ecc. .

11 Striroga, prasutitantra.

- 11.1 Stri sarira Vijnana (sistema riproduttivo e Femmina) Yoni vyapada (difetti dell'apparato riproduttivo) vandyatva (sterilità femminile) ecc. in dettaglio.
- 11.2 Rajo Vijnana (mestruazione), Kastartava, rakta-pradara ecc (disturbi mestruali) in dettaglio.
- 11.3 Stana Roga-stana kilaka, arbuda, vidradhi (Varie malattie della mammella) in dettaglio.
- 11.4 Garbha Vijnana (Sulla formazione del feto e le cure aggiuntive*) in dettaglio.
- 11.5 Garbhin Vijnana (Gravidanza) in dettaglio.
- 11.6 Garbha Vyapada (Problemi durante la gravidanza) in dettaglio.
- 11.7 Garbhini Vyavastha (Le cure in gravidanza).



ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI
Della Provincia di Udine
Viale A.Diaz n. 30
33100 UDINE



- 11.8 Prasava Vijnana (Ostetricia) in breve.
- 11.9 Vyapada (Complicazioni durante il parto) di Prasava in breve.
- 11.10 Sutika Vijnana (Le cure post nascita) in breve.

- 12 Kaumara bhrtya Tantra (Pediatria) .**
- 12.1 Definizioni specifiche di questo ramo dell'Ayurveda.
- 12.2 Kumaragar (la stanza del bambino).
- 12.3 Pariksa (Esame della madre, il latte /l'allattamento ecc) di Dhatri.
- 12.4 Esame del bambino.
- 12.5 Sahaj Vyadhi (Malattie a causa di alterazioni durante la gravidanza,o per ereditarietà, daivabalakrt ecc.)
- 12.6 Prasava kalin Vyadhi
- 12.7 Kshirad Vyadhi (malattie del bambino che consuma solamente latte).
- 12.8 Kshirannadaj Vyadhi (malattie del bambino che consuma latte così come chi consuma cibo solido) dantodbhava vyadhi (la dentizione come malattia).