

Shussler e i sali minerali

Dr.ssa Teresa De Monte

U.T.E. Gemona

a.a.2006-2007

Schüssler, noto omeopata, con un rapporto molto critico verso questa sua materia, nacque a Zwischenahn, nell'Oldemburgo, in Germania il 21/8/1821, morì d'infarto nello stesso luogo il 30/3/1898.

Da giovane sopravviveva dando lezioni di lingue straniere poiché conosceva sia le lingue antiche che le moderne.

Frequentò, senza essere laureato, le università di Berlino, Giessen, Praga e Parigi.

Si diplomò brillantemente appena prima di laurearsi.

Nel lontano 1873 il medico tedesco Wilhelm Schussler affermò che lo stato di malattia deriva da uno squilibrio tra ferro, calcio, potassio, sodio, silicio e magnesio, elementi minerali base delle nostre cellule. Inoltre egli formulò l'ipotesi che dodici sostanze inorganiche e fisiologiche, funzionali dell'organismo, potevano anche essere utilizzate per guarire.

Tale ipotesi trae le sue origini da un'analisi, che egli stesso condusse, della cenere derivante dalla combustione di tessuto umano e dalla quale scoprì che i sali in esso presenti erano solo dodici e che solo una adeguata e corretta proporzione di minerali permetteva il perfetto funzionamento delle cellule.

Nacquero così i "Sali di Schussler", dodici preparati a base di minerali diluiti, oggi utilizzati a scopo terapeutico da molti esperti di medicina naturale e complementare.

I Sali hanno lo scopo di correggere lo squilibrio minerale ripristinando il funzionamento ed il ricambio cellulare.

I Sali sfruttano gli stessi principi dell'omeopatia utilizzando come rimedi gli elementi base del corpo umano.

I Sali di Shussler sono disponibili nelle farmacie in diverse preparazioni, dalle compresse alle gocce, dalla polvere alla pomata.

Vendibili anche senza ricetta medica, privi di controindicazioni ed effetti collaterali, se ne consiglia tuttavia un uso controllato da un esperto medico omeopata. Le dosi di assunzione devono essere molto piccole poiché solo in tal modo la cellula può ricevere il corretto stimolo: la quantità ottimale è ottenuta attraverso un processo di diluizione in sei o dodici parti sempre indicato sulla confezione e contraddistinto dalla lettera D.

Molte sono le indicazioni terapeutiche a livello sia fisico che psichico riguardanti i sali minerali di Shussler tanto più utili quanto più le caratteristiche della persona si avvicinano a quelle del sale.

Ecco di seguito una breve descrizione corredata da alcuni cenni sul loro impiego.

Calcarea fluorica (fluoruro di calcio)

Questo sale agisce sulla elasticità del tessuto connettivo, risultando quindi di consigliato impiego per la cura della cellulite, la prevenzione dell'osteoporosi e della formazione di cisti, la protezione dei denti e del loro smalto.

Viene indicato in casi di artrosi, disturbi della postura, carie, mal di schiena, disturbi circolatori alle gambe, vene varicose, fragilità capillare, emorroidi.

Calcarea phosphorica (fosfato acido di calcio bi-idrato)

Viene considerato terapeutico per la fragilità psicofisica in genere, essendo portatore di energia per l'organismo.

Particolarmente consigliato in casi di stati di lieve anemia, crampi e mal di testa dovuti a sovra affaticamento, abulia, svogliatezza e fragilità delle ossa.

Calcarea sulfurica (solfato di calcio – gesso)

Grazie alla sua azione stimolante è particolarmente utile in soggetti con problemi di comunicazione, timidezza e difficoltà nei rapporti interpersonali, dando una sensazione di profondo benessere interiore.

Agisce a livello fisico come tonificante quindi utile per il trattamento di traumi muscolari, tonsillite, otite, sinusite, bronchite ed ipertensione arteriosa.

Ferrum phosphoricum (fosfato di ferro)

Sale con proprietà antinfiammatorie, favorisce la concentrazione ed il vigore intellettuale, oltre a svolgere un'azione stimolante nei casi di scarsa dinamicità. Favorisce la cura di ferite e distorsioni sotto forma di pomata, mentre il suo impiego più frequente è per combattere sindromi da raffreddamento, dolori reumatici, torcicollo, mal di testa, epistassi (episodi di fuoriuscita di sangue dal naso).

Magnesium phosphoricum (fosfato acido di magnesio)

Utile in tutti i casi di spasmi dolorosi, da coliche a crampi muscolari, da dolori mestruali a nevralgie. Sotto forma di pomata combatte con il massaggio la rigidità del dorso ed è quindi generalmente impiegata in casi di torcicollo, mentre a livello psichico è un efficace rimedio in casi di situazioni conflittuali.

Silicea (acido silicico)

Noto per le capacità di guarigione delle ferite, potenzia le difese immunitarie, favorisce l'assimilazione di calcio negli alimenti. È consigliato per chi lamenta particolare fragilità dei capelli e delle unghie, allenta la tensione e rende meno irritabili.

Kalium chloratum (cloruro di potassio)

Particolarmente efficace in caso di infiammazione cronica, aiuta la depurazione dell'organismo, migliora il respiro fluidificando le secrezioni bronchiali. Consigliato quindi come rimedio in casi di bronchite acuta, infezioni della gola, crisi asmatiche, mal di schiena, tendinite ed infiammazioni dell'apparato visivo.

Natrum sulfuricum (solfato di sodio)

Agendo sulla funzionalità del fegato, delle vie biliari e dei reni, è un utile rimedio in casi di disturbi di tipo metabolico quali calcolosi biliare, pesantezza di stomaco, gonfiore delle caviglie e del viso.

A livello psichico favorisce la disponibilità e l'apertura al rinnovamento, aiutando quindi soggetti chiusi ed introversi.

Natrum phosphoricum (fosfato bi-acido di sodio)

Utile in tutti i casi di stress fisico ed emotivo, per il trattamento di disturbi digestivi, lombosciatalgie, in casi di sterilità maschile e femminile. Migliora inoltre la funzionalità muscolare ed articolare. A livello psichico, viene consigliato in casi di agorafobia (paura degli spazi aperti).

Natrum muriaticum (cloruro di sodio)

Con le sue proprietà aiuta a ristabilire l'equilibrio idro-salino dell'organismo ed è quindi indicato in caso di febbre, raffreddore, ipertiroidismo. Sotto forma di pomata è un utile trattamento per l'acne, mentre a livello psichico favorisce la concentrazione ed attenua l'irritabilità.